

# nenzing

programm

## Familie sein in Nenzing 48 Angebote für Eltern

Dieses umfassende Programm ist in Zusammenarbeit mit Eltern, elementarpädagogischen Einrichtungen, Organisationen, Vereinen und regionalen Anbietenden entstanden, um Familien hilfreiche Impulse zu geben.



1. Halbjahr 2024





## Sehr geehrte (werdende) Mütter, Väter und Bezugspersonen, liebe Kinder,

der Marktgemeinde Nenzing liegt das glückliche Aufwachsen von Kindern am Herzen – von der Schwangerschaft an. Daher wurden die Familienzentren Nenzing ins Leben gerufen. Sie sind Orte, die Familien begleiten und stärken wollen, Begegnung schaffen und bei Bedarf Unterstützung anbieten. Ihr gemeinsames Ziel, Kindern ein chancengerechtes und gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, bildet den Ausgangspunkt für alle Angebote.

Mit dem Halbjahresprogramm “Familie sein“ wollen wir Familien in Nenzing – mit ein, zwei oder mehreren Kindern, Alleinerziehende, Omas und Opas – und ihre Bezugspersonen ansprechen. Bis Juni 2024 erwarten Sie wieder 48 spannende Vorträge, Workshops, Familienzeiten sowie Eltern-Kind-Begegnungstreffs.

Danke an alle, die einen Beitrag zu unserer kinder- und familienfreundlichen Gemeinde leisten.

Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme – so beleben Sie mit uns gemeinsam die Familienzentren und damit die Marktgemeinde Nenzing.

*Ihr Bürgermeister  
Florian Kasseroler*

# Familie sein in Nenzing

## 1. Halbjahr 2024

Programm der Marktgemeinde Nenzing		Seite
Familienzentren Nenzing		6-7
Willkommensbesuche		8
Ich freu mich auf den Purzelbaum	1. Feb	9
Eltern-Kind-Begegnungstreff		10-11
connexia Elternberatung		12
Lesespaß	ab 25. Jän	13
Familienverband Nenzing		14
Kasperltheater		15
Von Klimaangst zu Klimaresilienz		16
Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs	2. u. 3. Feb	17
Taschenlampentour	15. Feb	18
Kinder und ihre besonderen Verhaltensweisen	22. Feb	19
Kindergartenalltag im Wald	28. Feb	20
Gedenkfeier für Kinder und Sternchen	2. März	21
Wassersicherheit im Kleinkindalter	7. März	22
Hasen-Nestchen nähen	14. März	23
Rad i o	23. März	24
Mental Load	10. Apr	25
Wie schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt?	15. Mai	26
Mexikanisch kochen	24. Mai	27
Naturnah mit allen Sinnen	25. Mai	28
Fussball – Spiel und Spaß	14. Juni	29

Zur Onlineanmeldung



\*Veranstaltungen mit diesem Zeichen besuchen Eltern & Kinder gemeinsam.

<b>Angebote von externen Einrichtungen, Vereinen und Co.</b>		<b>Seite</b>
Kinderfasching	14. Jän	30
MärchenZeit für Eltern	17. Jän	31
English Help		32
Märchennachmittage für Kinder	ab 17. Jän	33
English Breakfast	ab 18. Jän	34
English Stammtisch	ab 18. Jän	35
Systemische Pädagogik	18. u. 19. Jän	36
Leitwölfe sein	26. Jän	37
Winter-Erlebnis-Nachmittag	27. Jän	38
Elterncoaching in der Villa	jeden 1. Di	39
Den Winter gemeinsam mit Esel erleben	ab 2. Feb	40
Aquafitness für Schwangere	jeden Mi	41
Entdecker Zwergle	jeden Do	42
Kinder-, Jugend- und Familientherapie	nach Vereinb.	43
Faschingsumzug	13. Feb	44
Kinderfunken und Fackelbau	17. Feb	45
Funkenabbrennen	18. Feb	46
Babyschwimmen	ab 22. Feb	47
Eine tierische Osterzeit erleben	30. März	48
Ich fühle was, was du nicht siehst	4. u. 5. Apr	49
Abenteuer Familie	ab 5. Apz	50
Musikschule Walgau	27. Apr	51
Quellentage für Eltern	10. u. 11. Juni	52

## Familienzentren Nenzing

Die Familienzentren Nenzing stärken die Kompetenz und das Vertrauen der Eltern in ihre eigenen Fähigkeiten, denn Kinder brauchen eine tragfähige Beziehung, um sich zu selbstständigen Menschen zu entwickeln. Dies unterstützen wir mit folgenden Angeboten:

### Programm „Familie sein in Nenzing“

Mit achtsamem Blick haben wir spannende, kreative und informative Angebote für Familien in unterschiedlichsten Lebenssituationen zusammengestellt. Sie sind in regem Austausch und produktiven Gesprächen mit Betreuungseinrichtungen, Netzwerkpartner\*innen und dem Familienkreis entstanden. Wir wünschen viel Spaß bei der Teilnahme!

Gerne können Sie sich im Programm für das nächste Halbjahr einbringen: Wünsche äußern, Ideen schmieden und Ihre Talente zeigen. Wir sind offen für Ihre Rückmeldungen und Anregungen!

### Eltern-Kind-Begegnungstreff

Schwangere, Mütter, Väter, Omas, Opas und Freund\*innen mit Kleinkindern bis 4 Jahren können sich bei Tee und Kaffee kennenlernen und austauschen. Während die Kleinen die Spielzone erkunden, können sich die Großen über Themen wie Erziehung, Gesundheit und Entwicklung informieren. Einmal monatlich stellen sich Organisationen, Initiativen oder Vereine mit ihren Angeboten vor. Mehr dazu ab Seite 10.

**jeden Dienstag 9-11 Uhr, Kinderhaus Nenzing, Bahnhofstraße 20**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



## **Willkommensbesuche, Purzelbaum und Lesespaß**

Mehr zu diesen Angeboten auf den folgenden Seiten.

## **Offenes Ohr – Beratung zu Themen rund um die Familie**

Das Familienleben kann neben vielen schönen Momenten auch herausfordernd und turbulent sein. Die Marktgemeinde Nenzing möchte Eltern im Familien- und Erziehungsalltag stärken. Bei Fragen rund um das Thema Familie sind die Familienzentren Nenzing die erste Anlaufstelle in der Gemeinde. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen, informieren und beraten.

**Sie können mit uns telefonisch,  
per E-Mail und auch persönlich  
Kontakt aufnehmen.**



### **Kontakt**

Heidi Buttazoni

Pädagogische Kooperationspartnerin

Familienzentren Nenzing

Landstraße 1, 6710 Nenzing

0664/78 07 99 46

[familienzentrum@nenzing.at](mailto:familienzentrum@nenzing.at)

[www.nenzing.at/familienzentren](http://www.nenzing.at/familienzentren)

## Willkommensbesuche – für einen guten Start

Mit den Willkommensbesuchen heißt die Marktgemeinde Nenzing ihre neuen Mitbürger\*innen herzlich willkommen. Mit diesen Besuchen werden Familien mit Kindern bis zum sechsten Geburtstag bei einem Start ins neue Familien- und Gemeindeleben unterstützt.

Dieses neue Serviceangebot der Marktgemeinde Nenzing ist:

- für Familien mit Neugeborenen
- für neuzugezogene Familien mit Kindern bis 6 Jahre
- unverbindlich und kostenlos



Schwangerschaft, Geburt oder Zuzug als Jungfamilie in eine neue Gemeinde bedeuten eine große Lebensveränderung. Eine Mitarbeiterin der Familienzentren Nenzing:

- bietet Informationen über Eltern-Kind-Angebote in der Region
- hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen
- überreicht ein kleines Willkommensgeschenk

4-8 Wochen nach der Geburt oder dem Zuzug erhalten die Familien per Post einen Terminvorschlag für einen Besuch. Falls Sie keinen Besuch wünschen, einen anderen Termin oder einen anderen Ort bevorzugen, wie den Eltern-Kind-Begegnungstreff oder einen Spaziergang durch Nenzing, kontaktieren Sie bitte die Koordinatorin Olivia Mair. Der Willkommensbesuch ist ein unverbindliches, kostenloses Angebot und soll keinesfalls Umstände bereiten.

Das Team der Willkommensbesuche sind Heidi Buttazoni, Laura Scherer, Kornelia Spiß und Olivia Mair.

### **Kontakt Koordinatorin:**

Mag.a (FH) Olivia Mair, MA  
Landstraße 1, 6710 Nenzing  
Tel./WhatsApp 0664/885 769 40  
olivia.mair@nenzing.at



# Ich freu mich auf den Purzelbaum

Klecksend, spielend, bewegend, jubelnd, staunend, erzählend und zuhörend... treffen sich Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern von 1 bis 2 Jahren.

Sie und Ihr(e) Kind(er) möchten sich regelmäßig mit anderen Eltern und Kindern treffen? Sie freuen sich über Abwechslung und neue Ideen für Ihren Familienalltag? In der Purzelbaum-Gruppe finden Sie an zehn Vormittagen Spiel und Spaß für sich und Ihr(e) Kind(er) sowie Infos und Austausch zu Fragen der Kindererziehung, Freizeitgestaltung, Gesundheit und vieles mehr.



**Gruppenleitung** Heidi Buttazoni

**Assistenz** Aylin Cetin

**Kosten** € 55,- für Mütter/Väter mit Kind(ern)

€ 45,- für Alleinerziehende mit Kind(ern)

Materialbeitrag € 5,- und für jedes weitere Kind ab 1 Jahr € 2,50  
(für alle zehn Treffen)

**Bankverbindung** Raiba Walgau, IBAN: AT47 3745 8000 0001 0165

**Termine** Infoabend Do 1. Februar 19 Uhr

Donnerstagvormittag jeweils von 9–11 Uhr  
von 15. Februar bis 25. April

**Ort** Caritas Lerncafé, Johanniterstraße 1

Zur Onlineanmeldung



**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46  
familienzentrum@nenzing.at



Katholisches Bildungswerk  
Vorarlberg



Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



# Eltern-Kind-Begegnungstreff

Einmal im Monat stellen sich im Eltern-Kind-Begegnungstreff im Familienzentrum Kinderhaus Initiativen, Organisationen oder Vereine mit Angeboten für Eltern und Kinder vor.

jeweils am Dienstag von 9–11 Uhr

- 23.1. **Medien sicher nutzen** – [Conny Lang](#)
- 27.2. **ifs Budgetberatung** – [Cindy Konzett](#)
- 12.3. **Trageberatung Vorarlberg** – [Isabelle Philipp](#)
- 16.4. **Osteopathie und TCM** – [Petra Wirnsperger](#)
- 14.5. **aks Schrei-Schlaf-Fütterberatung** – [Claudia Salzgeber](#)
- 11.6. **Karenz aktiv** – [Gudrun Berger](#)

## Mediennutzung

Medien sind ein großer Teil unseres Alltags und üben schon auf die Kleinsten große Faszination aus. Wie können wir als Familie Medien sicher und sinnvoll nutzen? Beim Begegnungstreff können Eltern diese Frage mit Expertin Conny Lang klären, außerdem gibt sie praktische Hilfestellung und viele Tipps zur sicheren Mediennutzung.

## ifs Budgetberatung

Die Budgetberatung bietet Unterstützung bei Fragen, Sorgen und Unklarheiten rund um das eigene Budget. Ziel ist es, Schulden vorausschauend zu verhindern und passende Unterstützung in der Planung von Haushaltsbudgets zu bieten.

## Trageberatung Vorarlberg

Sie möchten Ihr Kind in einer Tragehilfe tragen, sind sich aber nicht sicher wie? Die Trageberatung Vorarlberg findet mit Ihnen gemeinsam, Ihren individuellen Weg zu tragen. Eine Beraterin stellt verschiedene Systeme vor und Sie dürfen sich unter kompetenter Anleitung durch das Tragehilfensortiment durchtesten. Zudem werden Sie mit allen notwendigen Tipps und Tricks für einen entspannten Alltag mit Tragling versorgt.



## Osteopathie und TCM

Die Medizin kennt unzählige Zonen und spezielle Punkte auf der Haut unseres Körpers, durch deren sanftes Berühren oder Stimulieren unterschiedliche Wirkungen erzielt werden können. Es werden Berührungsarten der Osteopathie sowie Punkte der TCM zur Beruhigung und Entspannung, Erste-Hilfe/SOS, Einschlafhilfe und Schmerzstillung vorgestellt und praktisch gezeigt.

## aks Schrei-Schlaf- und Fütterberatung

Manche Kinder schreien viel, teilweise sogar exzessiv und lassen sich nur schwer beruhigen. Andere Kinder schlafen schlecht oder wachen häufig auf. Wenn sich Säuglinge oder Kleinkinder nur schwer füttern lassen, kann das Essen und Trinken zu einer äußerst nervenaufreibenden Aufgabe werden. Eine Expertin des aks beantwortet ihre Fragen und gibt hilfreiche Tipps für den Alltag.

## Karenz Aktiv

„KarenzAktiv“ ist eine unabhängige Serviceeinrichtung der Arbeiterkammer Vorarlberg und ABZ\*AUSTRIA. Um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie verbessern zu können, werden Mütter, Väter und Unternehmen hierzu beraten und unterstützt. Von der Rechtsberatung bis zur sozialen Beratung werden Karenzierte über Familienförderungen, Kinderbetreuungsangebote und Anlaufstellen informiert.

# connexia Elternberatung

Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt ein neues Abenteuer. In der Elternberatungsstelle haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu besprechen, Ihr Kind wiegen zu lassen und andere Eltern mit Babys zu treffen.

Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind für Sie da, hören Ihnen zu und beraten Sie:

- unter vier Augen
- persönlich und telefonisch
- kostenlos und in Ihrer Nähe
- mit oder ohne Terminvereinbarung



zu Themen wie:

- Pflege des Kindes
- Stillen und Ernährung
- Schlaf des Babys
- Entwicklung und Erziehung bis zum Alter von 4 Jahren

connexia

## Elternberaterin

Helga Hartmann, Hebamme

0650/487 87 03

**Helferinnen** Aylin Cetin und Heidi Buttazoni

**Termin** jeden Dienstag, 9–11 Uhr

**Ort** Familienzentrum Kinderhaus Nenzing, Bahnhofstraße 20

**kostenfrei**



# Lesespaß

Eine Geschichte für dich und deine Eltern (Deutsch)  
 A story for you and your parents (Englisch)  
 O poveste pentru tine si pentru parinti tai (Rumänisch)  
 Jedna prica za tebe i tvoje roditelje (Kroatisch)  
 Ailenle senin icin bir hikaye (Türkisch)  
 Egy mese szamodra es a szüleidnek (Ungarisch)



Lesen verzaubert und berührt, es bringt uns zum Lachen oder regt zum Nachdenken an. Wer liest, gibt seinem Kopf geistige Nahrung und der Fantasie etwas zum Spielen. Zudem werden der Wortschatz vergrößert, die Konzentrationsfähigkeit gesteigert, das Vorstellungsvermögen erweitert und auch die Kreativität gefördert.

Im Rahmen des Lesespaß wird einmal im Monat von zwei Eltern in gemütlicher Atmosphäre in der Bibliothek eine Geschichte in Deutsch und einer weiteren Sprache vorgelesen. Eltern, die gerne ihre Lieblingskinderbücher vorlesen würden, sind herzlich willkommen und können sich bei den Gastgeberinnen melden.

Der Lesespaß ist ein Angebot der Marktgemeinde Nenzing und richtet sich an alle Eltern mit Kindern bis 6 Jahren.

**Gastgeberinnen** Gihan Münsch, Pädagogin, und Heidi Buttazoni, Kindergartenpädagogin, beide leidenschaftliche Leserinnen

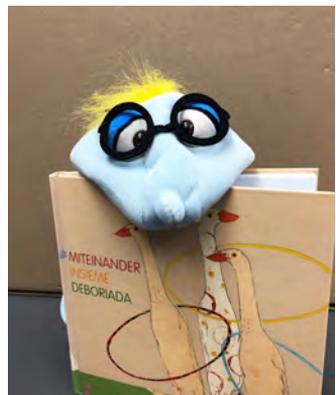
**Termine** 25. Jänner, 29. Februar, 21. März, 25. April, 23. Mai  
 jeweils donnerstags, 15–16.30 Uhr

**Ort** Bibliothek Nenzing, Landstraße 19  
**kostenfrei**

Zur Onlineanmeldung



**Bitte um Anmeldung bei**  
 Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46  
 familienzentrum@nenzing.at



# Familienverband Nenzing

Mit einem kreativen und engagierten Team macht es dem Familienverband Nenzing viel Freude, für Kinder und ihre Familien verschiedene Aktivitäten zu organisieren und einen Beitrag zum sozialen Leben in unserer Gemeinde zu leisten. Kindern eine Freude zu bereiten, aber auch für alle anderen Altersklassen etwas Abwechslung zu bieten, ist das Ziel. Wollen auch Sie sich für Familien in Nenzing engagieren? Melden Sie sich bei uns!

**Mit der Babymützen-Aktion** wünscht der Familienverband einen guten Start ins Leben. Seit Oktober 2018 gibt es für jede Nenzinger Familie mit Baby ein Babymützchen und Informationen zum Familienverband. Mit einem Gutschein, der von der Gemeinde verschickt wird, können frischgebackene Eltern bei der connexia Elternberatung das Mützchen abholen.

## Kontakte

Familienverband Team Nenzing

Unser Team: Christine Grass, Renate Mähr, Yvonne Prugger,  
Julia Marte-Schwald, Martina Benvenuti, Christine Beck,  
Courtney Kramer-Wlcek, Melitta Greußing  
familienverband@gmx.net

## Frau Holle Babysittervermittlung Nenzing

Hildegard Maier

0676/833 733 67

www.familie.or.at





## Familienzeit Kasperltheater



Kasperl und seine Freunde haben wieder ein lustiges Theater für euch vorbereitet. Seid gespannt und kommt vorbei!

**Gastgeberinnen** Kathrin Gaßner und Sanda Music, Merve Akin  
Kindergartenpädagogin und Assistentinnen, Kindergarten Beschling,  
leidenschaftliche Handpuppenspielerinnen

**Termin** Sa 27. Jänner, 10 Uhr

**Ort** Kindergarten Beschling, Dorfstraße 10

**kostenfrei**

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung





## Vortrag

# Von Klimaangst zu Klimaresilienz: Gestärkt in eine nachhaltigere Zukunft

In diesem Vortrag wird beleuchtet, wie Klimaangst unser Handeln und unsere Gesundheit beeinflusst und gleichzeitig wird aufgezeigt, wie wir unsere Resilienz – unsere Fähigkeit, sich anzupassen und positiv auf Veränderungen zu reagieren – stärken können. Besonders Augenmerk liegt dabei darauf, wie Familien dies im Alltag umsetzen, denn es betrifft Jung und Alt. Resilienz kann dabei als Schlüssel gesehen werden, um mit Unsicherheiten umzugehen und die Hoffnung für eine nachhaltige Zukunft zu bewahren.

**Referentin** Magdalena Weber, MSc von Psychologists for Future

**Termin** Mi 31. Jänner, 19 Uhr

**Ort** Ramschwagsaal Nenzing, Ramschwagplatz 1

**kostenfrei**

**Keine Anmeldung erforderlich**

## Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

Erlernen Sie umfassende Möglichkeiten der Hilfeleistung nach Unfällen oder beim Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

Bitte um Anmeldung und Überweisung bis spätestens 10 Tage vor dem Termin unter Angabe von: Name, Sozialversicherungsnummer, Geburtsdatum und Adresse.

**Termine** Fr 2. Februar, 14–18 Uhr oder Sa 3. Februar, 8–12 Uhr

**Ort** Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2, Dachgeschoß

**Kosten** € 58,-

Einzahlung spätestens 10 Tage vor dem Termin gilt als Fixanmeldung!  
Kontodaten siehe Onlineanmeldung.

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung





© pixels-kampus-production



## Entdeckungstour im Dunkeln

Wir machen uns im Dunkeln mit Taschenlampen auf den Weg. Gemeinsam werden wir Hinweisen folgen, spannende Entdeckungen machen und am Ende der Suche erwartet uns eine kleine Überraschung.

**Gastgeberinnen** Melanie Reutegger, Nadine Hepperger,  
Sabine Krainz, Assistentinnen im Kindergarten Dorf, leidenschaftliche Entdeckerinnen

**Termin** Do 15. Februar, 18 Uhr

**Ort** Treffpunkt Kindergarten Dorf, Bahnhofstraße 24

**kostenfrei**

**Bitte Taschenlampen mitbringen!**

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46  
familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung



## Vortrag

# Kinder und ihre besonderen Verhaltensweisen

Warum gibt es „schwierige“ Kinder und wie kann es uns als Eltern leichter fallen mit ihnen umzugehen? Oft stellen sich Eltern und pädagogisches Personal selbst in Frage, da die Kinder für uns nicht verständliche Verhaltensweisen zeigen oder sie zeigen sich als ganz „perfekte“ Kinder. Durch Inputs zu den „besonderen“ Verhaltensweisen (Aggression & Wut, Eifersucht & Neid, nicht hören können, Konflikte unter Kindern, immer brav, ...) bekommen Eltern Einblicke ins Denken und Fühlen der Kinder, die Möglichkeit ihre Verhaltensweisen zu verstehen, mit ihnen umzugehen und ihnen somit ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen.

**Referentin** Sandra Sutter, Kindergartenpädagogin, Sonderkindergartenpädagogin, Montessoripädagogin, Ausbildung zur ganzheitlichen Begleiterin, Ausbildung zum Ausdrucksmalen; 14 Jahre Leitung Spielgruppe Sonnenkäfer in Mellau; 6 Jahre im Kindergarten tätig; seit September 2020 selbständig und in der Erwachsenenbildung tätig

**Termin** Do 22. Februar, 18.30 Uhr

**Ort** Kindergarten Beschling, Dorfstraße 10

**kostenfrei**

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung



## Familienzeit

# Kindergartenalltag im Wald

Eine der fünf Gruppen des Kindergartens Dorf verbringt jeden Vormittag in einem Waldstück in Beschling. Was für Eltern auf den ersten Eindruck befremdlich klingen mag – schließlich sind die Kinder bei jedem Wind und Wetter im Freien – kann für Kinder das absolute Paradies sein.

Gerne bieten wir Eltern mit ihrem Kind die Möglichkeit, sich selbst ein Bild von dieser Form des Kindergartens zu machen.

**Gastgeberin** Hannah Lina Metzler, Leitung blaue Gruppe und Birgit Hois, Kindergartenpädagoginnen Wald, leidenschaftlich gern in der Natur

**Termin** Mi 28. Februar, 14–16.30 Uhr

**Treffpunkt** Kapelle Beschling (Nähe Bushaltestelle Burggasse)

**kostenfrei**

Zur Onlineanmeldung



**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at





## Gedenkfeier für Kinder und Sternchen

Wir nehmen bei dieser Feier alle Sternchen (in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt verstorbene Kinder) und Kinder, die ihren Familien vorausgegangen sind, liebevoll in unsere Mitte.

Herzlich dazu eingeladen sind alle Familien und deren Angehörige aller Glaubensgemeinschaften, Betroffene, Mitfühlende, Unterstützende.

Wir freuen uns über ein Kommen aller, die sich angesprochen fühlen!

**Gastgeberinnen** „Mirjam“ Gruppe (Arbeitskreis der Pfarre Nenzing)

**Ort** Pfarrsaal Nenzing, Landstraße 19

**Termin** Sa 2. März, 10 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich**

**kostenfrei**

## Vortrag

# Planschen. Baden. Schwimmen. Sicher geht das!

## Wassersicherheit im Kleinkindalter

In diesem Vortrag steht die Sicherheit im und am Wasser im Zentrum. Ertrinkungsunfälle geschehen überwiegend im eigenen oder im Garten von Nachbar\*innen, im Planschbecken, im Gartenteich, in der Regentonne, in einem kleinen Bach oder Graben. Meist unterschätzen Eltern die Gefahren und lassen ihre Kinder unbeaufsichtigt. In diesem Vortrag erfahren Sie alles zu Themen wie Wassergewöhnung, Schwimmhilfen und Schwimmen lernen mit Kindern.

**Referentin** Sofia Magdalena Nägele, Mama, Elementarpädagogin und bei der Wasserrettung als Rettungsschwimmlehrerin tätig. Spezialisiert auf Säugling- & Kleinkindschwimmen, Expertin für Angstbewältigung, Wassergewöhnung & Schwimmhilfen.

**Termin** Do 7. März, 18 Uhr

**Ort** Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2, Dachgeschoß

**kostenfrei**

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at



© petels-yanya

Zur Onlineanmeldung





## Workshop

### Hasen-Nestchen nähen

An diesem Nachmittag nähen wir Stoffsäckchen im Hasenformat, die sowohl als Deko als auch zum Befüllen geeignet sind.

Kommen Sie einfach im unten genannten Zeitraum vorbei und legen mit so viel Unterstützung, wie benötigt, los.

**Gastgeberin** Gerlinde Sammer, Abteilung Bildung und leidenschaftliche Handarbeiterin

**Termin** Do 14. März, zwischen 16 und 20 Uhr

**Ort** Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2, Dachgeschoß

**Mitzubringen sind:** dünne Baumwollstoffe (ein- und mehrfärbig), Stoffband (kann aber auch vor Ort hergestellt werden), Stoffschere, Faden, Nähnadel, wenn vorhanden: Nähmaschine

**Keine Anmeldung erforderlich**

**kostenfrei**



© pexels-sebastian-voortman

## Familienzeit

### Rad i o - Alles rund ums Fahrrad

**Ein Vormittag mit allem rund ums Fahrrad: Radwaschmaschine, Sicherheitsparcours, Fahrradbasar, E-Bike Kurs und gemütlichem Ausklang beim Dorfcafé.**

Möchten Sie Ihr Fahrrad waschen lassen, einen E-Bike Kurs besuchen oder einmal in einer Rikscha mitfahren? Wollen Sie Ihre Fahrsicherheit testen, beim Basar Ihr Fahrrad verkaufen oder ein gebrauchtes Rad günstig erwerben? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch!

**Infos zum Fahrradbasar:** Bringen Sie Ihr Fahrrad um 9 Uhr einfach mit. Den Verkaufspreis geben Sie selbst vor und können Sie zur Gänze behalten. Keine Anmeldung, keine Standgebühr.

**Infos zum E-Bike Kurs:** Start 9.30 Uhr mit eigenem E-Bike und Helm, Kosten € 30,-  
Anmeldung: Einzahlung bis Mo 18. März gilt als Fixanmeldung.  
Kontodaten siehe Onlineanmeldung.

**Termin** Sa 23. März, 9–12 Uhr

**Ort** Ramschwagplatz 1



Zur Onlineanmeldung



## Vortrag

# Mental Load - Wenn der Kopf keine Pause macht

Wenn der Kopf nie schweigt, sondern immer Listen schreibt. Wenn die Teepause nicht funktioniert, weil das Gefühl da ist, Millionen Dinge erledigen zu müssen. Jeder dieser Momente für sich, aber vor allem die Summe daraus, führen zu „Mental Load“. Es ist die mentale Überlastung im Alltag. Es sind die 1.000 Gedanken, die Aufgaben, die im Hintergrund erledigt werden und die für das Funktionieren des Systems Familie wichtig sind.

Anhand von Alltagsbeispielen zeigt die Referentin auf, wie Eltern in diese Falle geraten. Neben den Auswirkungen besprechen wir aber auch die Möglichkeiten, „Mental Load“ zu verlassen und wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu gelangen.

**Referentin** Dr.in Veronika Burtscher-Kiene, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Beraterin im Ehe- und Familienzentrum, Bloggerin [www.erziehungsgedanken.com](http://www.erziehungsgedanken.com), zweifache Mama

**Termin** Mi 10. April, 19.30 Uhr

**Ort** Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2, Dachgeschoß  
**kostenfrei**

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46  
[familienzentrum@nenzing.at](mailto:familienzentrum@nenzing.at)

Zur Onlineanmeldung



© pexels-alex-green

Katholisches Bildungswerk

Vorarlberg



## Vortrag

# Wie schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt?

Auch wenn sexualisierte Gewalt ein herausforderndes Thema ist, kann Präventionsarbeit von Bezugspersonen viel bewirken. Je mehr Menschen sich damit auseinandersetzen, umso eher können Kinder geschützt werden. Wir wollen Kinder stark machen, ohne ihnen Angst zu machen.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Fragen: Was ist überhaupt sexualisierte Gewalt? Wer sind Täter? Wie sehen Täterstrategien aus? Und vor allem: Wie schütze ich mein Kind im Alltag?

**Referentin** Anja Schallner, Kindergartenpädagogin, Sexualpädagogin, Kinderschutzbeauftragte

**Termin** Mi 15. Mai, 19.30 Uhr

**Ort** Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2, Dachgeschoß

**kostenfrei**

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46  
familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung





© pexels-roman-odintsov

## Workshop Mexikanisch kochen, ein Fest voller Geschmack

Mexikanisches Essen gilt als eines der abwechslungsreichsten und köstlichsten auf dem amerikanischen Kontinent. Die berühmten Tacos in all ihren Variationen und Guacamole sind weltweit bekannt. Mexikanisches Essen bietet nicht nur einzigartige Aromen für den Gaumen, es lädt Sie auch dazu ein, die Bedeutung jedes Gerichts kennenzulernen.

**Gastgeberin** Graciela Perez Ocádiz, Mutter und leidenschaftliche Köchin

**Termin** Fr 24. Mai, 18.30–20.30 Uhr

**Ort** Schulküche Mittelschule Nenzing, Landstraße 20,  
Eingang Sportplatz

**Kosten** € 8,-

Einzahlung bis Mo 20. Mai gilt als Fixanmeldung.

Kontodaten siehe Onlineanmeldung.

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung



## Familienzeit

# Naturnah mit allen Sinnen

Wir treffen uns beim Galina Parkplatz und erkunden zusammen den Wald. Auf dem Weg zu einem schönen Plätzchen sammeln Eltern und Kinder verschiedenste Naturmaterialien mit denen die Kinder einzigartige Naturbilder gestalten können.



**Gastgeberinnen** Tanja Scham, Gruppenleitung im Kinderhaus, Birgit Huber, Assistentin im Kinderhaus, beide leidenschaftlich gerne in der Natur

**Termin** Sa 25. Mai, 14 Uhr

**Ort** Parkplatz Galinawald

**Nur bei trockenem Wetter!**

**kostenfrei**

**Bitte um Anmeldung bei**

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46  
familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung



© Tanja Scham



© pexels-lukas

## Familienzeit

# Fußball – Spiel und Spaß



Ein sportlicher Nachmittag, an dem sich die Kinder am Ball austoben können und so spielerisch die Freude an der Bewegung und am Fußballspiel kennenlernen.

**Gastgeberinnen** Chantal Kriß, Pädagogin und Linda Mosbach, Kindergartenassistentin und ausgebildete Fußballtrainerin

**Termin** Fr 14. Juni, 14–16.30 Uhr

**Ort** Fußballplatz Nenzing, Illstraße 42

**Mitzubringen** Sportkleidung, Sport/Fußballschuhe und gefüllte Trinkflasche

**Nur bei guter Witterung!**  
**kostenfrei**

**Bitte um Anmeldung bei**  
Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46  
familienzentrum@nenzing.at

Zur Onlineanmeldung



# Kinderfasching – Kinderdisco

Die Funkenzunft Nenzing lädt zum bunten Faschingstreiben mit Tanz, Spaß und Kinderschminken in den Ramschwagsaal ein.

**Gastgeberin** Funkenzunft Nenzing

**Termin** So 14. Jänner, 14 Uhr, Einlass ab 13.30 Uhr

**Ort** Ramschwagsaal Nenzing, Ramschwagplatz 1

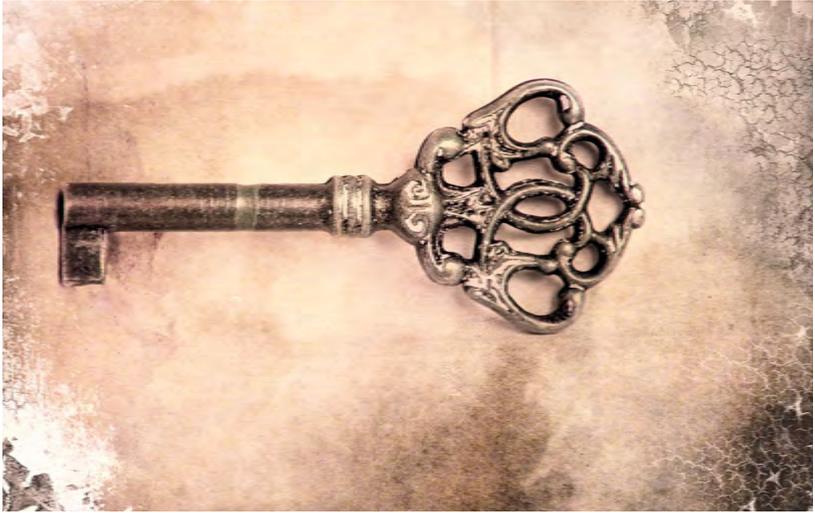
**Kosten** € 3,-

**Keine Anmeldung erforderlich**



© Funkenzunft Nenzing





## MärchenZeit in dr Villa für Eltern Von der Weisheit der Märchen

Märchen sind die Brücke zur Seele. Sie führen dich durch die Vergangenheit auf geheimnisvollen Pfaden in das Jetzt“.

Mit Märchen und Geschichten tauchen wir in eine Welt ein, wo alles erlaubt und alles möglich ist. Wir lernen eine Sprache für unsere Gefühle und Gedanken zu entwickeln und entdecken dabei unterschiedliche Sichtweisen. Wir erkennen Verknüpfungen und alte Muster, die uns im Heute immer wieder begleiten und schöpfen den kostbaren Schatz für unseren Alltag daraus.

Mit systemischer Märchenarbeit, Arbeit mit Symbolen und Märchenaufstellungen sind wir in diesem Seminar mit unserem eigenen Lebensmärchen innig verbunden.

**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

**Termin** Mi 17. Jänner von 9–16 Uhr

**Ort** BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

**Ausgleich** € 140,-



**Bitte um Anmeldung bei**

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at

## English Help

English Help ist für Schüler\*innen (und auch für Eltern), die Hilfe in Englisch brauchen. Eltern, die gerne den Kindern mit den Hausaufgaben und beim Lernen helfen, können ihr Englisch auffrischen.

Mit den Schularbeitsterminen der Mittelschule Nenzing erstelle ich einen Kalender für den Frühling. Es gibt einen Termin pro Klasse eine Woche vor der Schularbeit und extra Termine, die offen für andere Fragen sind.

Bitte bringt die Unterlagen und eure Fragen mit. Schüler\*innen von anderen Schulen können zu allen Terminen kommen.

**Referentin** Courtney Kramer-Wlcek, MAEd; native speaker and teacher

**Termine** siehe bitte die English Library Nenzing Webseite der Bibliothek: <https://nenzing.bvoe.at/english-library-nenzing>

**Ort** Bibliothek Nenzing

**Kosten** € 10,- pro Person/Termin. 5er Block um € 45,-

Mit den Einnahmen werden englische Bücher für die English Library Nenzing gekauft.

**Kontakt** englishlibrarynenzing@gmail.com oder 0676 498 4445

Schreibt mir bitte per Whatsapp, damit ich euch in die Gruppe aufnehmen kann. Bitte für jeden Termin per Whatsapp anmelden.



**BIBLIOTHEK  
NENZING**





## Märchennachmittage für Kinder von 3 bis 10 Jahren

Mit Märchen können wir in eine wundersame Welt von Elfen, Feen, Zauberer und Zauberinnen, Königen und Königinnen, Prinzen und Prinzessinnen, in die Welt aller Tiere, Fabelwesen und Geschichten eintauchen. Wir dürfen spontan, kreativ, wild und lebendig sein. Im Märchen ist alles erlaubt. Das Märchen fordert nichts. Es ermöglicht alles. Unmögliches wird möglich.

In altersentsprechenden Gruppen begegnen wir der Kraft und dem Zauber von Märchen, die der Jahreszeit angepasst sind. Mit kreativen Methoden bringen wir das zum Ausdruck, was uns im Märchen begegnet ist.



**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

**Termine** jeweils mittwochs von 14–17 Uhr, 17. Jänner, 6. März, 24. April, 19. Juni

Gruppe 1 für Kinder von 3 bis 6 Jahren, jeweils 14–15.30 Uhr

Gruppe 2 für Kinder von 7 bis 10 Jahren, jeweils 15.30–17 Uhr

**Kosten** € 25,-/Nachmittag



**Bitte um Anmeldung bei**

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at

## English Breakfast

A casual opportunity to speak English. English Breakfast alternates meeting on the first and third Thurs-days of the month. We will meet either at the Dorfcafe or at a member's house at 9 am, where we will have coffee and talk. After each meeting a list of vocabulary we discussed will be posted in the group. A perfect opportunity for parents to brush up their English to support their children with their English homework.

**Referentin** Courtney Kramer-Wlcek, MAEd; native speaker (US) and teacher

**Termine** 18. Jänner, 1. Februar, 15. Februar, 7. März, 21. März, 4. April, 18. April, 2. Mai, 16. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli

**Ort** Dorfcafé, Nenzing (or as announced in the WhatsApp Group)

**Kosten** € 5,- per person, which will be used to buy books for the English Library Nenzing

**Kontakt** englishlibrarynenzing@gmail.com, 0676/498 4445





## English Stammtisch

The English Stammtisch (usually) meets on the third Thursday of the month in the Dorfcabé at 7 pm. We talk about many different topics and you can speak as much as you feel comfortable. It's alright to make mistakes, we all do and it's good practice! After each meeting a list of vocabulary discussed will be posted to the group. A perfect opportunity for parents to brush up their English to support their children with their English homework.

**Referentin** Courtney Kramer-Wlcek, MAEd; native speaker (US) and teacher

**Termine** 18. Jänner, 15. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni

**Ort** Dorfcabé, Nenzing (or as announced in the WhatsApp)

**Kosten** € 5,- per person, which will be used to buy books for the English Library Nenzing

**Kontakt** englishlibrarynenzing@gmail.com, 0676/498 4445

## Seminar

# Systemische Pädagogik

Vermittelt werden in diesem Diplomelehrgang für sinnorientierte systemische Pädagogik & Potentialentfaltung von Anfang an pädagogische, psychologische und ganzheitliche Grundkompetenzen, Märchenarbeit, Aspekte aus der Kinesiologie, Psychosomatik, dem Mental- und Lerncoaching, ebenso wie kreative, abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten für drinnen und draußen.

Diese Seminartage geben auch einen Einblick in den Diplomelehrgang für Systemische Pädagogik.

Mehr Informationen unter: [www.bildungsraumentfaltung.at](http://www.bildungsraumentfaltung.at)  
(Fachbereich Akademie WeitBlick)

**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin  
**Termine** 18. und 19. Jänner, jeweils von 9–16 Uhr  
**Ort** BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10  
**Ausgleich** € 280,-

### Bitte um Anmeldung bei

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, [praxis@anjadreier.at](mailto:praxis@anjadreier.at)



© Pixabay





## Leitwölfe sein Liebevoller Führung in der Familie

Kindern kann nichts Besseres passieren als Eltern, die liebevoll ihre Führungsrolle in der Familie wahrnehmen. Klare Entscheidungen treffen, dabei auch Unpopuläres durchsetzen und zu einem zeitgemäßen Autoritätsverständnis finden. Der Grund weshalb Kinder elterliche Führung benötigen ist, weil sie ohne Erfahrung zur Welt kommen. Sie brauchen freundliche und empathische Begleitung.

Ich versuche in diesem Vortrag folgende Frage zu beantworten: „Wie können wir unsere Autorität, Erfahrung und Führung so ausüben, dass die persönliche Integrität jedes Kindes geschützt wird?“ Ich stelle ihnen einige Grundwerte vor, die für sie eine Inspiration wie auch eine Unterstützung sein können, bei der Suche nach der Art von Führungsrolle, die sie gerne in ihrer Familie leben würden.

**Referentin** Angelika Wischenbart-Galehr

Familylab-Seminarleiterin, Mutter, psychosoziale Beraterin i.A.

**Termin** Fr 26. Jänner, 19.30–21 Uhr

**Ort** Bildungsraum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

**Ausgleich** € 15,- pro Person

**Anmeldung:** [beratung@wischenbart.eu](mailto:beratung@wischenbart.eu)



Angelika Wischenbart-Galehr

# Winter-Erlebnis

## Nachmittag mit tierischer Begleitung

Was erwartet dich:

- Kennenlernen und Pflege unserer Esel Cleo, Peppi und Paul
- Geführte Wanderung in Begleitung unserer Esel in einer wunderschönen Naturkulisse.  
(Die Touren werden dem Wetter entsprechend angepasst.)
- Hofführung mit all den tierischen Bewohnern und Wissenswertes über Esel
- Gemeinsames Lagerfeuer machen
- Grillen über dem Feuer mit selbstgemachten Stockbrot
- Gemeinschaftsspiele



Mitzubringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, gutes Schuhwerk, Getränke

**Referentinnen** Mag. Julia Marte-Schwald und Mag. Christina Pöder

**Termin** 27. Jänner, 9–12 Uhr

**Ort** Nenzing

**Alter** bunt gemischt

**Kosten** € 45,-/Familie

### **Anmeldung und Information**

Lernen. Erleben. Begegnen

Tiergestützte Pädagogik,

tiergestütztes Coaching & mehr

Am Platz 2, 6710 Nenzing

0676/672 40 43

office@leb-v.at, www.leb-v.at





© Pixabay

## Elterncoaching in dr Villa Neue Perspektiven. Klare Sichtweisen. Erleichterung im Alltag.

Einmal im Monat gibt es „Elterncoaching in dr Villa“. All den Frust, die Sorgen, die Ängste einmal auszusprechen und abzuladen, tut allen nachhaltig gut. Wir durchleuchten Ihre Situation von mehreren Blickwinkeln. Elterncoaching kann somit unterstützen, wenn Sie sich durch verschiedenste Verhaltensweisen des Kindes gefordert fühlen, so z.B. bei Wut, Angst, Schlafproblemen, Lernauffälligkeiten oder, wenn Sie sich in ständigen Konfliktsituationen mit Ihrem Kind wiederfinden. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen, um Ihr Familienleben, Ihre berufliche Situation und Ihren Alltag leicht und entspannt zu gestalten und Sie wertschätzend und achtsam in der Familie miteinander umgehen können.

**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin  
**Termine** jeden ersten Dienstag im Monat, jeweils 9–12 Uhr  
**Ort** BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10  
**Ausgleich** € 25,-/Beratung



### Bitte um Anmeldung bei

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at  
[www.bildungsraumentfaltung.at](http://www.bildungsraumentfaltung.at)

# Den Winter gemeinsam mit Esel erleben!

Für kleine und größere Tierfreund\*innen gemeinsam mit Mama/ Papa/Oma/Opa...

Wer kommt mit uns auf diese spannende Reise? Im Rahmen dieses Familientreffs bieten wir aben-teuerliche und abwechslungsreiche Unternehmungen mit unseren Eseln an: Stallluft schnuppern, Fell ertasten, Heu berühren, ersten Kontakt zu den Tieren aufbauen, putzen, berühren, Spaziergänge und vieles mehr.



**Referentinnen** Mag. Julia Marte-Schwald und Mag. Christina Pöder

**Termin** 2.,16., 23. Februar, 14.30–16.30 Uhr

**Ort** Am Platz 2, Nenzing

**Alter** bunt gemischt

**Kosten** € 90,-/Familie

## **Anmeldung und Information**

Lernen.Erleben.Begegnen

Tiergestützte Pädagogik, tiergestütztes Coaching & mehr

Am Platz 2, 6710 Nenzing

0676/672 40 43

office@leb-v.at, www.leb-v.at



## Aquafitness für Schwangere

Aquafitness für Schwangere ist ein Kraft- und Ausdauertraining mit Stretching- und Entspannungsübungen für Schwangere im brusttiefen Wasser. Geeignet ca. ab der 12. SSW bis zur 36. SSW, je nach Befinden. Ein vorhergehendes Einverständnis des Gynäkologen wird vorausgesetzt.

**Referentin** Mag.a Petra Hartmann, Studium der Pädagogik und Sonder- und Heilpädagogik, Aquafitnesstrainerin mit zusätzlicher Ausbildung für prä- und postnataler Aquafitness (Schwangere und Rückbildung), Babyschwimminstruktorin, Lehrwartin im Schwimmen

**Termine** Mittwochs von 19–19.45 Uhr, 10 Termine á 45 Minuten, (nicht an Feiertagen oder in Schulferien)

**Ort** Hallenbad Valblu Bludenz, Haldenweg 2a, Bludenz

**Kosten** € 159,- Eintritt inklusive

Beim ersten Mal an der Kassa des Valblu zu zahlen.

**Bitte um Anmeldung** im Val Blu Bludenz, Haldenweg 2a, 05552/63106 per Mail: [valblu@bludenz.at](mailto:valblu@bludenz.at)

Siehe auch Infos auf der Homepage des Valblu: [www.valblu.at](http://www.valblu.at)





©Stephanie Hofschlaeger\_pixello.de

## EntdeckerZwergle in dr Villa

### Erlebnispädagogische Entfaltungstage für Kinder von 2 bis 6 Jahren

Mit allen Sinnen und viel Begeisterung entdecken wir die Welt der Farben, Formen, Töne und Klänge in unserer Villa und in der Natur. Wir lauschen Märchen und Geschichten und tauchen in eine zauberhafte Welt ein, wo alles möglich und erlaubt ist. Wir begegnen Tieren und der Natur achtsam und wertschätzend. Wir spielen von und mit freiem Herzen mit ausgewählten Materialien und in einer vorbereiteten Umgebung. Wir lernen so, in einer geschützten Umgebung unseren innersten Kern zu bewahren und können auf diese Weise unsere Potentiale authentisch entfalten.



**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

**Termine** jeden Do von 9–12 Uhr

**Ort** BildungsRaum Entfaltung, d'Villa, Bahnhofstraße 10

**Ausgleich** € 25,-/Vormittag (inkl. Material und gesunder Jause)

**Bitte um Anmeldung bei**

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at



# Kinder-, Jugend- und Familientherapie

## Mit lösungsorientierten Methoden den Blick auf das Wesentliche richten.



Durch zwei österreichweite Kooperationen mit Kinderhilfsorganisationen und als Vertragspartner mit den öffentlichen Versicherungsträgern ist es uns möglich, kostenlose bzw. auf einen geringen Selbstbehalt ausgerichtete Kinder-, Jugend- und Familientherapien sowie Beratungen für Eltern anzubieten.

### **Wir begleiten besonders Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern und Familien, die**

- Blockaden und Ängste haben
- schulische Probleme haben
- Lernprobleme, Lernblockaden und Schulverweigerung zeigen
- ein ausgeprägtes emotionales Verhalten leben
- in sich gekehrt sind
- erschwerte Lebensthemen in sich tragen
- Scheidung und Trennung der Eltern erlebt haben
- nahestehende Menschen verloren haben
- in ihrer Aufmerksamkeit gefördert werden möchten
- unter psychosomatischen Beschwerden leiden
- körperliche und/oder sexuelle Gewalt erfahren haben
- Hände, Ohren, einen Mund und ein Herz brauchen,  
die sie führen, halten, stärken, schützen, tragen und begleiten,  
wenn es nötig ist

**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

**Termine** nach Vereinbarung

**Ort** BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

**Ausgleich** € 35,-

### **Bitte um Anmeldung bei**

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at



*Mag. Dr. Anja Dreier*  
*Beratungspraxis Coea-Tiefe*



## Faschingsumzug und Kehraus

Buntes Faschingstreiben in Nenzing mit einem Faschingsumzug vom Bahnhof bis zum Ramschwagplatz. Wir freuen uns auf viele einzigartige große und kleine „Mäscherle“, die mit uns auf dem Ramschwagplatz die fünfte Jahreszeit ausklingen lassen.



**Gastgeberin** Funkenzunft Nenzing

**Termin** Di 13. Februar, 14 Uhr

**Ort** vom Bahnhof Nenzing bis zum Ramschwagplatz

**kostenfrei**

**Keine Anmeldung erforderlich**



# Kinderfunken- und Fackelbau mit der Familie



Bau dir deine eigene Fackel! Allein oder mit Mama, Papa, Oma, Opa, Göti oder Gota und mach mit beim Bau des Kinderfunkens.

**Gastgeberin** Funkenzunft Nenzing

**Termin** Sa 17. Februar, 13.30 Uhr

**Ort** Funkenplatz, Bardiel

**kostenfrei**

**Keine Anmeldung erforderlich**



© Funkenzunft Nenzing



# Funkenabbrennen mit der ganzen Familie

Das Funkenabbrennen ist eine alte Tradition. Die Funkenzunft Nenzing hat sich das Ziel gesetzt, diesen Brauch zu pflegen und durchzuführen. Das Funkenabbrennen steht auch symbolisch für das Vertreiben des Winters, damit der Frühling Einzug nehmen kann. An diesem Abend werden Sie auch wieder die Fackelschwinger bestaunen können und das immaterielle Kulturerbe des „Schibeeschießens“ sehen und hören.



**Gastgeberin** Funkenzunft Nenzing

**Ort** Funkenplatz, Bardiel

**Termin** So 18. Februar, Abmarsch um 18 Uhr vom Ramschwagplatz

**kostenfrei**

**Keine Anmeldung erforderlich**



© Funkenzunft Nenzing





© Pixabay

## Babyschwimmen



**BS 1:** Babyschwimmen für Kinder von 4 Monaten bis 1 Jahr. Im Vordergrund dieses Anfängerkurses stehen die Wassergewöhnung, der Spaß am Wasser, das Kennenlernen von Haltegriffen und verschiedenen Materialien. Auch das Tauchen wird vorgestellt.

**BS 2:** Babyschwimmen für Kinder von 1 bis 2 Jahren  
Fortführung des Anfängerkurses bzw. Neueinstieg für ältere Babys

**Referentin** Mag.a Petra Hartmann, Studium der Pädagogik und Sonder- und Heilpädagogik, Lehrwartin im Schwimmen und Babyschwimminstruktorin nach ABA (Austrian Babyswim Association), Aquafitnesstrainerin mit zusätzlicher Ausbildung für prä- und postnataler Aquafitness (Schwangere und Rückbildung)

**Termine** ab 22. Februar bzw. 1. März, jeweils 8 Wochen lang, danach startet der nächste Kurs

**BS 1:** donnerstags 8.30, 9.00 und 9.45 Uhr im Wasser, freitags 9.00 Uhr im Wasser

**BS 2:** freitags 8.30 und 9.45 Uhr im Wasser

8 Termine à 30 Minuten

Während der Schulferien und an Feiertagen findet kein Schwimmen statt.

**Ort** Hallenbad Val Blu, Haldenweg 2a, Bludenz

**Kosten** € 120,- am ersten Kurstag an der Kassa des Val Blu zu zahlen

**Bitte um Anmeldung** im Val Blu Bludenz, 05552/63106

Die Instruktorin meldet sich zur Gruppeneinteilung bei den Angemeldeten.

# Eine tierische Osterzeit erleben

## Ostern im Stall für Kinder

Gemeinsam mit unseren tierischen Freunden erleben wir die Osterzeit: tolle Ostergeschichten, selbstgebackene Leckereien für Mensch und Tier, Basteleien, Ostereier suchen, Spiele, Stallluft schnupern, Esel streicheln, Kontakte zu den Tieren aufbauen, putzen, berühren und vieles mehr.



Mitzubringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, gutes Schuhwerk

**Referentinnen** Mag.a Julia Marte-Schwald und Mag.a Christina Pöder

**Termin** Sa 30. März, 14-16.30 Uhr (4-12 Jahre)

**Ort** Am Platz 2

**Kosten** € 45,- inkl. Getränke und kleine Jause

### Anmeldung und Information

Lernen.Erleben.Begegnen

Tiergestützte Pädagogik,  
tiergestütztes Coaching & mehr

6710 Nenzing

0676/67 24 043

office@leb-v.at

www.leb-v.at





© Pixabay

## Vortrag & Workshop

### **Ich fühle was, was du nicht siehst.**

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten.  
Wertvoll hochsensibel & achtsam löwenstark

Hochsensible Kinder stellen die Geduld der Erwachsenen oftmals auf die Probe. Da diesen gefühlsstarken Kindern schnell alles zu viel wird, was sich in regelmäßigen Wutausbrüchen oder auch Rückzug äußern kann, brauchen sie viel Verständnis. Wichtig sind auch klar vorgegebene Strukturen, da ihnen diese Sicherheit und Halt bieten.

#### **Inhalte der Kurse**

- Hochsensibilität in den verschiedenen Lebensabschnitten erkennen
- Wie kann mit Hochsensibilität des Kindes umgegangen werden?
- Kindergarten/Schule - wie passt Hochsensibilität da rein?

**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

**Termine** Do 4. und Fr 5. April jeweils von 9–16Uhr

Beide Seminare können einzeln besucht werden.

**Ort** BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

**Ausgleich** € 240,-



#### **Bitte um Anmeldung bei**

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, kunst.kompass@utanet.at

# Abenteuer Familie

## Gruppe für Eltern, Großeltern & Co

Lasst uns Eintauchen in das Abenteuer Familie! In dieser Gruppe werden wir gemeinsam Themen rund um Familie in all ihren „Farben & Formen“ und aus verschiedenen Perspektiven betrachten. Im Austausch tun sich oft neue Sichtweisen und Wege auf. Jede:r Teilnehmer:in ist eingeladen seine/ihre Erfahrungen, Wünsche und Bedürfnisse einzubringen. Eine Coachingreihe mit 3 Modulen (alle 2 Wochen) basierend auf der Philosophie von Jesper Juul mit fachlichen Impulsen, Inspirationen und der Möglichkeit, die eigenen Werte für die Familie zu stärken.

**Referentin** Angelika Wischenbart-Galehr

Familylab-Seminarleiterin, Mutter, psychosoziale Beraterin i.A.

**Termin** Fr 5. April, 19. April, 3. Mai, 19.30–21 Uhr

**Ort** Bildungsraum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

**Ausgleich** € 25,- pro Person

**Anmeldung:** [beratung@wischenbart.eu](mailto:beratung@wischenbart.eu)



© pexels-rdne-stock



Angelika Wischenbart-Galehr



## Instrumente kennenlernen, ausprobieren und Musik erleben



Du bist interessiert an einem Instrument, hast Freude an der Musik? Dann komm vorbei, probiere aus, lass' dich inspirieren!

Beim Tag der offenen Türe der Musikschule Walgau am 27. April 2024 im Ramschwagsaal werden alle Instrumente, die man an der Musikschule erlernen kann, genau vorgestellt. Kinder und Jugendliche können an diesem Tag das Wunschinstrument ausprobieren und sich bei den Lehrpersonen genauer über den Unterricht informieren. Das Highlight des Tages ist wieder ein Gemeinschaftskonzert, bei dem alle Instrumente zu hören sind und die Schüler:innen ihr Können zeigen. Genauere Informationen zum Tag der offenen Türe wie auch nähere Informationen zu den einzelnen Fächern sind auf der Homepage der Musikschule zu finden.

**Gastgeberin** Musikschule Walgau

**Termin** Sa 27. April, nachmittags

Die genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.

**Ort** Ramschwagsaal Nenzing, Ramschwagplatz 1

**kostenfrei**

**Keine Anmeldung erforderlich**

Musikschule Walgau, Bazulstraße 2, 6710 Nenzing, 05525 62160  
[www.musikschule-walgau.at](http://www.musikschule-walgau.at)

# Quellentage für Eltern mit systemischen Aufstellungen

## „Dem Leben auf der Spur sein“

### **AusZeit. KraftZeit. LebensZeit.**

Oft ist der Alltag mit Familie, Beruf und Partnerschaft herausfordernd. Gerade die aktuelle Zeit bringt uns oft an unsere Grenzen. Diese beiden Seminartage sollen als Kraftquelle und als Oase für den Alltag sein. Wir spüren alltäglichen Dingen nach. Verweilen mitten im Sein. Wir reflektieren gemeinsam alltägliche Themen, erhalten neue Sichtweisen und Impulse und kehren gestärkt in den Alltag zurück. Achtsame Übungen, kreative Ausdrucksmöglichkeiten, Naturcoaching, Meditation und noch vieles mehr begleitet uns an diesen beiden Quellentagen. Diese Seminartage geben auch einen Einblick in den Diplomlehrgang „Ganzheitlicher systemischer Lebens- und Begegnungscoach“ Mehr Informationen unter: [www.bildungsraumentfaltung.at](http://www.bildungsraumentfaltung.at) (Fachbereich Akademie WeitBlick)

**Referentin** Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

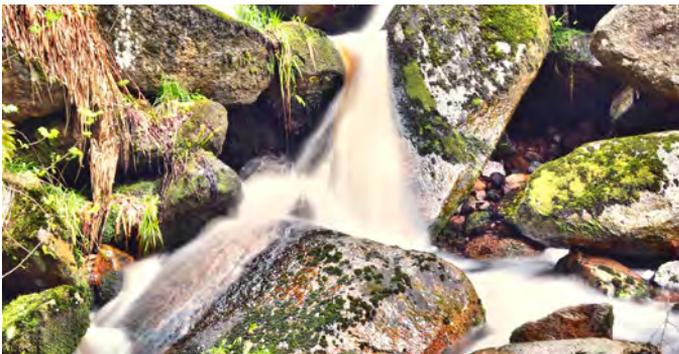
**Termine** Mo 10. und Di 11. Juni, jeweils von 9–16 Uhr

**Ort** BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

**Kosten** € 240,-

### **Bitte um Anmeldung bei**

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, [praxis@anjadreier.at](mailto:praxis@anjadreier.at)



© Andreas Hermsdorf\_pixelio.de



# Unterstützungsangebote für Familien

## **Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs**

Praktische Unterstützung im Alltag durch Ehrenamtliche: mit Babys spazieren, spielen, wandern oder radeln mit Kindern, lesen ihnen vor oder werkeln im Garten, 2–3 Stunden pro Woche

Kontakt: Elisabeth Dornstetter, 0676/764 58 35, e.dornstetter@voki.at

## **Familienhilfe der Caritas**

qualifizierte Entlastung und Betreuung für Familien in schwierigen Situationen

Kontakt: Birgit Friedauer, 05522/200 10 49, birgit.friedauer@caritas.at

## **KIB children care – Verein rund ums erkrankte Kind**

unterstützt Familien im Krankheitsfall und ist schnellstmöglich mit einer Notfall-Mama vor Ort.

Kontakt: Eine KiB-Mitarbeiterin ist rund m die Uhr für Sie unter 0664/620 20 40 erreichbar!

## **Netzwerk Familie**

In Vorarlberg besteht ein vielfältiges Angebot an Hilfen für Familien. Netzwerk Familie unterstützt Sie dabei, die passende Unterstützung zu finden und stellt den Kontakt her. Auch danach stehen wir Ihnen zur Seite und begleiten Sie über einen längeren Zeitraum.

Kontakt: Am Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn, 05572 / 200 262, info@netzwerk-familie.at, www.netzwerk-familie.at

## **Förderungen & Ermäßigungen für Familien**

Stoffwindel-Förderung

Lastenfahrrad Förderung

Fahrradanhängerrförderung

Kontakt: Rathaus Nenzing, Landstraße 1, 05525/622 15

## **Familienpass**

ermäßigte Tarife in Sport-, Kultur- oder anderen Freizeiteinrichtungen. Antragsformular unter [www.nenzing.at/familienpass](http://www.nenzing.at/familienpass) oder im Bürgerservice der Marktgemeinde Nenzing 05525/622 15

**Herausgeberin**

Marktgemeinde Nenzing

**Für den Inhalt verantwortlich**

Bürgermeister

Florian Kasseroler

6710 Nenzing

**Idee und Basislayout**

atelier stecher, Götzis

**Druck und Fertigung**

Thurnher Druck, Rankweil

**Fotorechte**

Marktgemeinde Nenzing

Titelbild: Tanja Egger

Alle weiteren Bildrechte sind bei  
den jeweiligen Fotos vermerkt.

Für Inhalte von externen  
Anbietenden übernimmt die  
Gemeinde keine Verantwortung.



## Wichtige Adressen

### Rathaus

#### Parteienverkehr

Mo u. Do 7.30–12 und 13–18 Uhr  
Di u. Mi 7.30–12 Uhr  
Fr kein Parteienverkehr  
T 05525/62215  
E [gemeinde@nenzing.at](mailto:gemeinde@nenzing.at)  
[www.nenzing.at](http://www.nenzing.at)

#### Bildung

Gerlinde Sammer  
T 62215-109  
E [gerlinde.sammer@nenzing.at](mailto:gerlinde.sammer@nenzing.at)

#### Familie | Soziales

Mag.a (FH) Olivia Mair, MA  
T 62215-101  
E [olivia.mair@nenzing.at](mailto:olivia.mair@nenzing.at)  
Heidi Buttazoni  
T 0664/78 07 99 46  
E [heidemarie.buttazoni@nenzing.at](mailto:heidemarie.buttazoni@nenzing.at)

### Kindergärten

#### Dorf – Bahnhofstr. 24

Karin Milbich  
T 62215-220  
E [kg-dorf@nenzing.at](mailto:kg-dorf@nenzing.at)

#### Ramschwagplatz – Ramschwagpl. 8a

Vanessa Tomasini  
T 64124  
E [kg-ramschwagplatz1@nenzing.at](mailto:kg-ramschwagplatz1@nenzing.at)

#### Beschling – Dorfstr. 10

Kathrin Gaßner  
T 63773  
E [kindergarten-beschling@nenzing.at](mailto:kindergarten-beschling@nenzing.at)

#### Latz – Latz 21

Eva-Maria Gabriel  
T 63954  
E [kindergarten-latz@nenzing.at](mailto:kindergarten-latz@nenzing.at)

#### Motten – Äuleweg 6

Anja Schallner  
T 05522/51884  
E [kg-motten@nenzing.at](mailto:kg-motten@nenzing.at)

### Familienzentrum Kinderhaus

Marion Martin  
T 62215-210  
E [kinderhaus@nenzing.at](mailto:kinderhaus@nenzing.at)  
Bahnhofstr. 20

### Sonstige Einrichtungen

#### Babysitterdienst

Hildegard Maier  
T 64686, M 0676/833 733 67

#### Bibliothek und Ludothek

Courtney Kramer-Wlcek  
Anneliese Urbani  
T 64536, E [nenzing@bibliotheken.at](mailto:nenzing@bibliotheken.at)  
Pfarrheim Nenzing, Landstr. 19  
Mo, Di, Mi 8–11 Uhr  
Mi, Fr. 16–19 Uhr

#### BildungsRaum Entfaltung

Mag.a Dr.in Anja Dreier  
E [praxis@anjadreier.at](mailto:praxis@anjadreier.at)  
[www.bildungsraumentfaltung.at](http://www.bildungsraumentfaltung.at)  
Bahnhofstr. 10

#### Elternberatung

Helga Hartmann  
M 0650/487 87 03  
Kinderhaus, Bahnhofstr. 20  
Di 9–11 Uhr

#### Familienverband Voralberg Ortsgruppe Nenzing

Obfrau Christine Grass  
M 0680/121 42 78  
Obfrau Stv. Renate Mähr  
M 0699/106 625 47